

12.07.2023, 09:30 – 11:30 Uhr, Eintritt frei

Pflegebedürftig - Was nun? Die ersten Schritte zur schnellen Hilfe!

Zeitlebens möglichst fit und gesund zu sein, selbstständig das Leben und den Alltag zu meistern – dieser Wunsch steht bei vielen Menschen an vorderster Stelle. Umso mehr, je älter sie werden. Denn Tatsache ist, dass aufgrund der höheren Lebenserwartung und der demografischen Entwicklung eine steigende Zahl älterer Menschen auf Hilfe und Unterstützung angewiesen ist.

Referentin: Frau Caller, Pflegestützpunkt Potsdam—Mittelmark, Standort Teltow

26.07.2023, 09:30 – 11:30 Uhr, Eintritt frei

Selbstbestimmt statt Fremdbestimmt – Pflege im Spannungsfeld Familie

Ein Pflegefall kann Familien von heute auf morgen treffen. Das ist ein sehr emotionales Thema, weil es immer bedeutet, sich mit Verlust auseinanderzusetzen. Zudem werden Rollenverteilungen etwa unter Partnern oder Eltern und Kindern auf den Kopf gestellt. Das kann Ängste auslösen. Häufig müssen dann unter Druck schnelle Lösungen her. Doch vieles lässt sich schon vorab organisieren und besprechen. Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Wer entscheidet, wann und wie?

Referentin: Frau Randig, Betreuungsstelle Potsdam-Mittelmark, Standort Stahnsdorf

15.11.2023, 09:30 – 11:30 Uhr, Eintritt frei

Ratgeber Demenz - Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz

Über 1,6 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter einer Demenz. Besonders viele davon sind im höheren Alter. Da wir in einer alternden Gesellschaft leben, wird die Zahl von Menschen mit Demenz in den nächsten Jahren noch erheblich steigen. Die steigenden Zahlen sprechen für einen vermehrten Informationsbedarf zum Umgang mit Menschen mit Demenz.

Referentin Frau Tews, Beratungsstelle für Menschen mit Demenz, Teltow

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Planung!

Tel. 03328 473134,

E-Mail: aka-tks@lebenshaelfte.de

Wir freuen uns auf Sie!

Der Zugang zur Akademie 2. Lebenshälfte, Rheinstraße 17B, 14513 Teltow ist barrierefrei zu erreichen.

Planungsstand: 01.06.2023

informieren — diskutieren
Vortragsreihe
im Rahmen des Programms

„Pflege vor Ort“

im

„Mittwochstreff“

9:30—11:30 Uhr

Pflege
VOR ORT

Gut leben im vertrauten Wohnumfeld
in Teltow und Kleinmachnow

Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstraße 17B, 14513 Teltow